



Утверждаю:

Н.В.Шишлина

МКОУ"Перкопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

5 День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200		149,90	5,80	5,10	19,70
	хлеб	3	Бутерброд с сыром 30/5/10	45		141,60	4,40	6,70	14,60
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190		57,00	0,10	0,00	14,30
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		435		348,50	10,30	11,80	48,60
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		71,70	1,50	3,00	8,80
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		207,30	9,60	9,50	14,90
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	1,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,30	0,30	12,70
	гор.напиток	247	Кисель	180		117,00	2,00	0,00	29,00
		итого:			640		549,60	17,50	13,10